

<献立表>

2023/07/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2023年7月30日(日)～2023年8月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナッペンどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんの炒め物	米飯 ◆鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物
昼食	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 ゴーヤチャンプルー(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	米飯 鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	鮭の散らし寿司 小松菜のお浸し がんもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)
単品小 おやつ 単品デ	ごぼうのそぼろ煮 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰)	れんこん金平 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	ひじきの煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子の揚げ浸し ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	ミニお好み焼き カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティライチ)	蒸ししゅうまい チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	人参しりしり ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(グァバ)

<献立表>

2023/07/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2023年8月6日（日）～ 2023年8月12日（土）

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ
	米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁（トロロ昆布・ねぎ）	米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁（なめこ・ねぎ）	米飯 冷やし中華 春菊のおかか和え デザート（パイン缶）	ハヤシライス スナップえんどうのチーズ和え デザート（白桃缶）	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁（キャベツ）	米飯 タラの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁（あおさ）	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁（わかめ・ねぎ）
	米飯 すき焼き（牛） ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁（大根・ねぎ）	米飯 あじの大葉フライ スナッ°えんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁（小松菜）	米飯 豚肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 冬瓜の煮物 味噌汁（わかめ・ねぎ）	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁（トロロ昆布・ねぎ）	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え きゅうりの浅漬け	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁（しめじ・ねぎ）
単品 小 おやつ 単品 デザート	カリフラワーの炒め物 米粉のケーキ（メープル） 腸活ゼリー（マスカット）	金平ごぼう どら焼き（ずんだ） 腸活ゼリー（紅茶）	ねぎ焼き オレンジゼリー 腸活ゼリー（ピーチ）	きのこソテー チョコレートムース 腸活ゼリー（巨峰）	野菜コロッケ ピーチゼリー 腸活ゼリー（マンゴー）	じゃこピーマン 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー（抹茶）	かぼちゃの煮物 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー（ソルティライチ）

<献立表>

2023/07/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2023年8月13日(日)～2023年8月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ
昼食	米飯 ◆とり天おろしポン酢かけ きゅうりとツナの昆布和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 冷やしハイカラそば 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶)	米飯 豚肉のはちみつ炒め スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 鶏肉のホトフレク唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 他人とじ(牛) 冬瓜の煮物 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)
夕食	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 カレイの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	枝豆ご飯 鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え ごぼうの炒め物 中華スープ	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	いんげんのソテー 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(オレンジ)	ブロッコリーのおかか和え 青りんごゼリー 腸活ゼリー(カァパ)	ナポリタン チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(マスカット)	ミニお好み焼き 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	ひじきの煮物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	スナップえんどうの中華和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	切干大根の煮物 プリン 腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2023/07/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2023年8月20日(日)～2023年8月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー
昼食	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え 中華スープ	米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポタージュ	米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 カレイの西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	夏野菜カレーライス(豚) ブロッコリーのドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)
夕食	えびときのこの洋風混ぜご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩麹焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 ◆ソースカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 ◆長寿汁(具たくさん味噌汁)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ
単品小 おやつ 単品デ	人参しりしり はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライチ)	いんげんのソテー ピーチゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	ねぎ焼き ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(オレンジ)	焼き茄子 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	春菊のソテー カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(紅茶)	高野豆腐の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2023/07/11

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A／禁止食)
年月日：2023年8月27日（日）～ 2023年9月2日（土）

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31		
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ		
昼食	タコライス ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート（白桃缶）	米飯 肉豆腐（豚） もずく和え 味噌汁（はくさい）	米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁（長芋・ねぎ）	米飯 ◆冷やし肉うどん（牛） はくさいの梅肉和え デザート（パイン缶）		
夕食	米飯 さばの煮つけ ひじきとﾋﾟｰﾏﾝのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁（なめこ・ねぎ）	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁（春菊）	米飯 鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁（椎茸・ねぎ）	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁（そうめん・ねぎ）	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁（あおさ）		
単品小 おやつ	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラの和え物	ピーマンのかき醤油炒め		
単品デザート	どら焼き（カスタード）	オレンジゼリー	水ようかん（こしあん）	プリン	厚切りバウムクーヘン		
	腸活ゼリー（ピーチ）	腸活ゼリー（マンゴー）	腸活ゼリー（抹茶）	腸活ゼリー（ソルティライチ）	腸活ゼリー（オレンジ）		